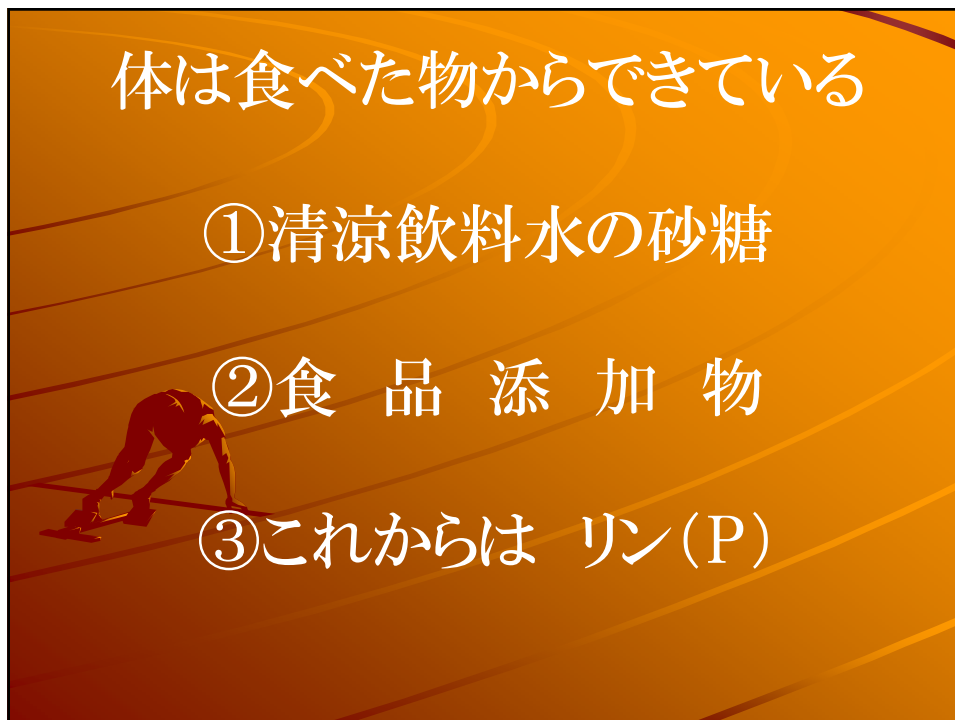




1



2

体は食べた物からできている

①清涼飲料水の砂糖

コーラ(500cc)角砂糖17個

体が糖化(炎症を起こす)

細胞の老化が進み、衰え

体調不良、病気の温床

3

体は食べた物からできている

②食 品 添 加 物

各国で許可されている数

イギリス15、アメリカ150

日本は？(3, 284)

4

体は食べた物からできている

②食品添加物の定義

イギリスは安全であると  
証明できたものを使用



日本は有害であると証明  
されたものは使用できない

5

体は食べた物からできている

③これからは リン(P)

有機リン・無機リン



有機リンは食品そのものに  
含まれており吸収されにくい  
無機リンは加工食品や食品  
添加物に含まれており即吸収

6

ファミレス・コンビニ・ファストフード

基本は他社より安くておいしい  
人に対しての安全や健康は別



コンビニの基本  
食中毒を出すぐらいなら  
防腐剤を使え

7

体は食べた物からできている

今後のテーマ



新型栄養失調増加(バランス)  
子供の適応障害増(食の教育)

8



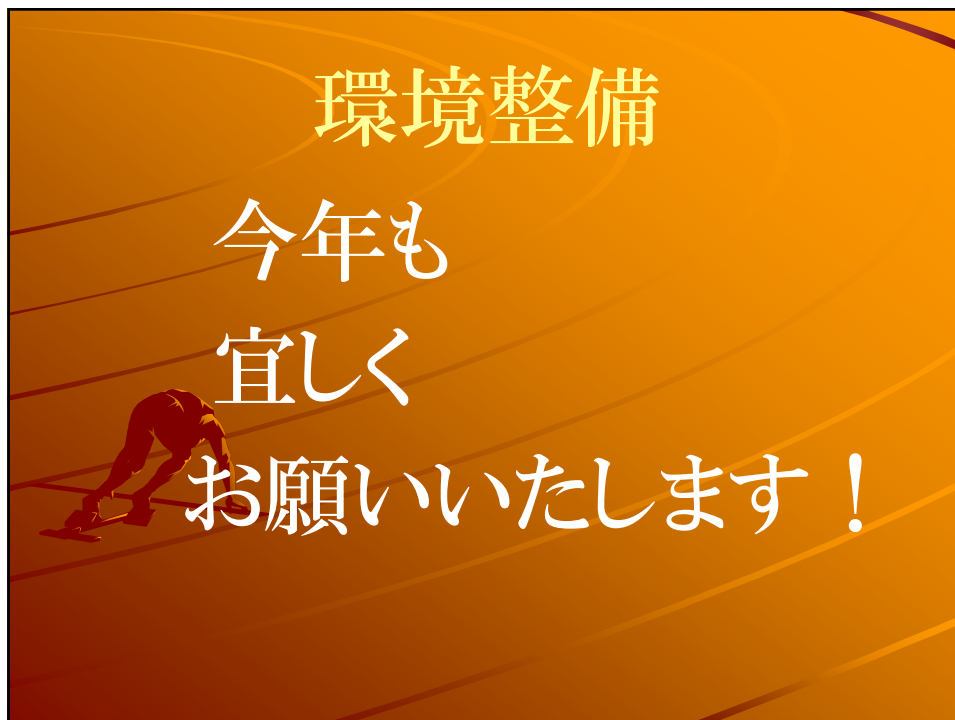
9



10



11



12