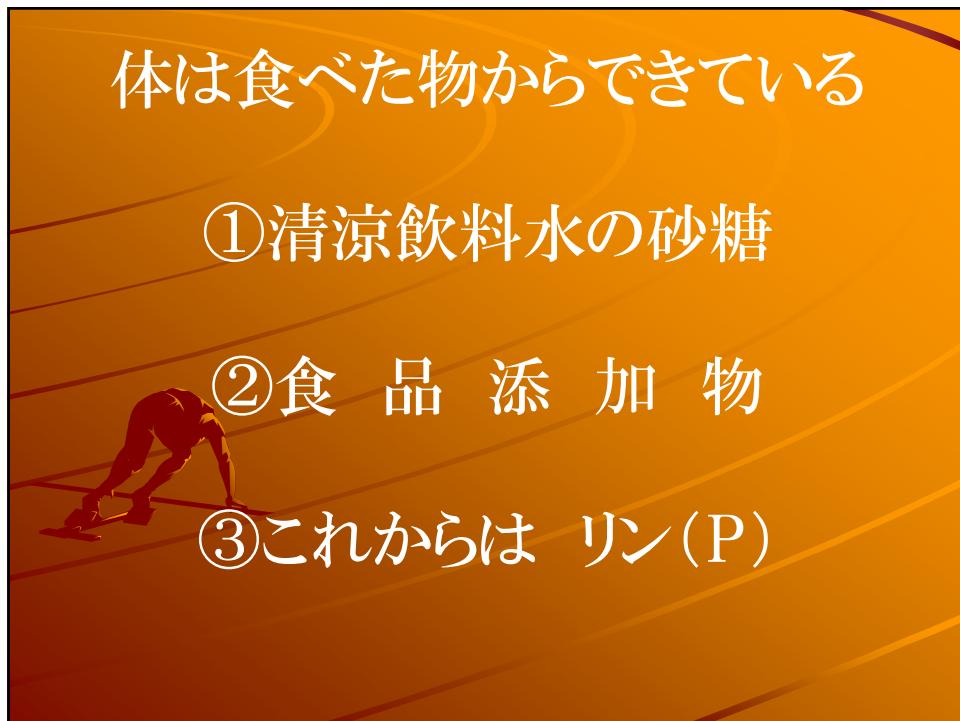


1



2

体は食べた物からできている

①清涼飲料水の砂糖

コーラ(500cc)角砂糖17個

体が糖化(炎症を起こす)

細胞の老化が進み、衰え

体調不良、病気の温床



3

体は食べた物からできている

②食 品 添 加 物

各国で許可されている数

イギリス15、アメリカ150

日本は？(3, 284)



4

体は食べた物からできている

②食品添加物の定義

イギリスは安全であると
証明できたものを使用



日本は有害であると証明
されたものは使用できない

5

体は食べた物からできている

③これからは リン(P)

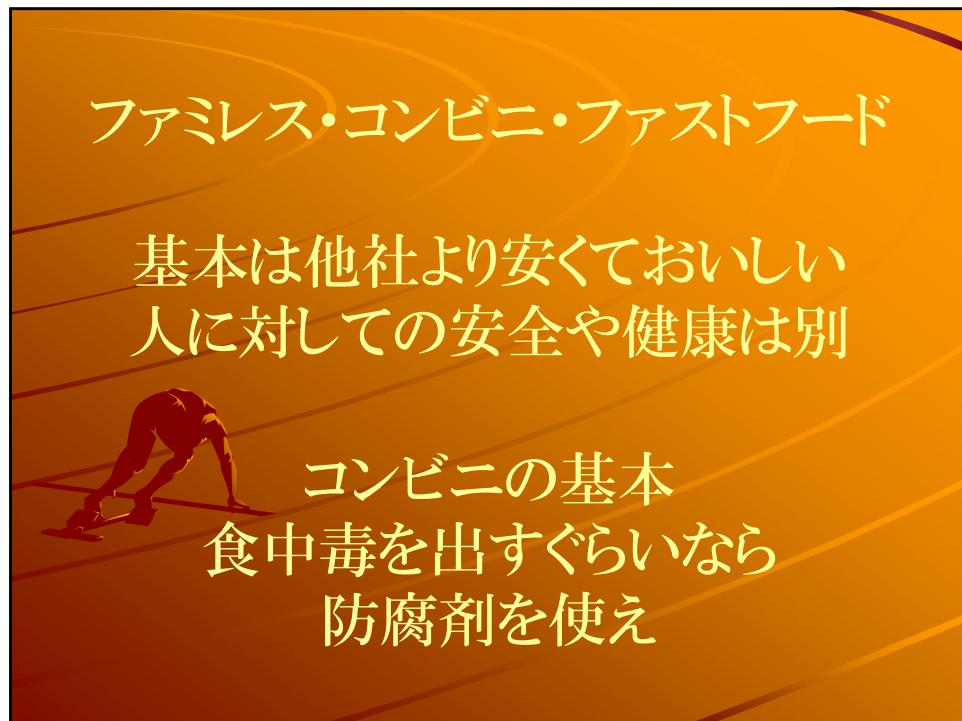
有機リン・無機リン



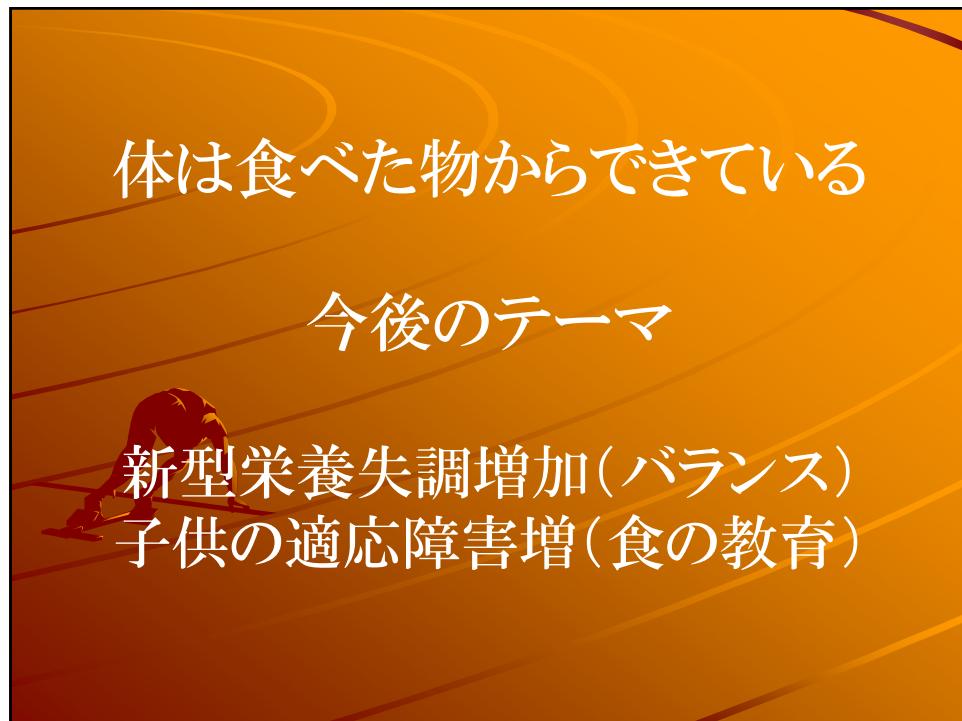
有機リンは食品そのものに
含まれており吸収されにくい
無機リンは加工食品や食品
添加物に含まれており即吸収

6

3



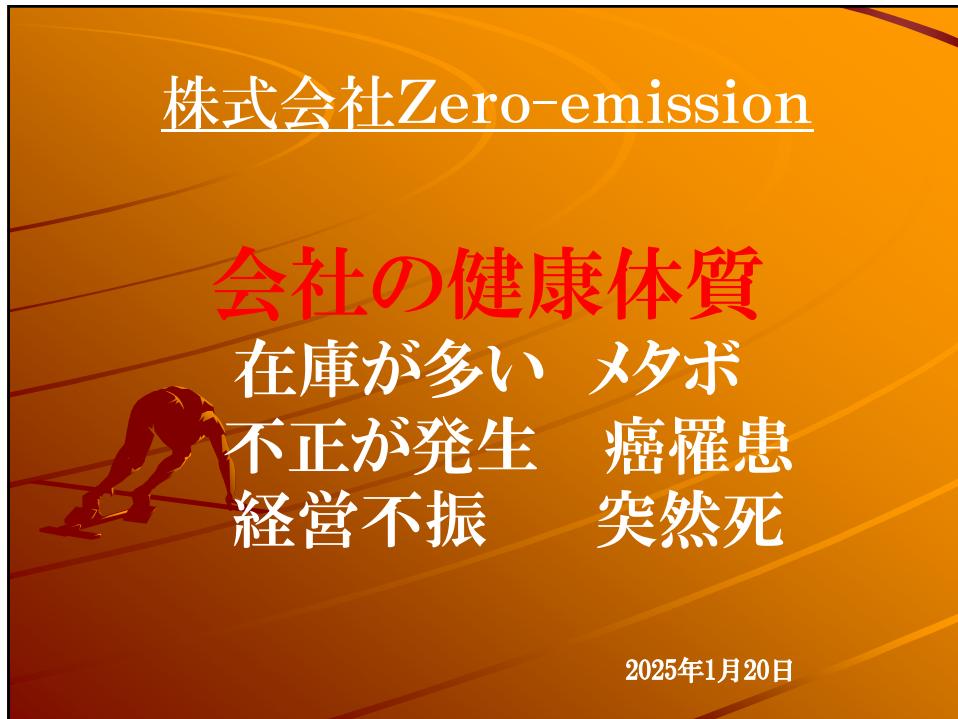
7



8



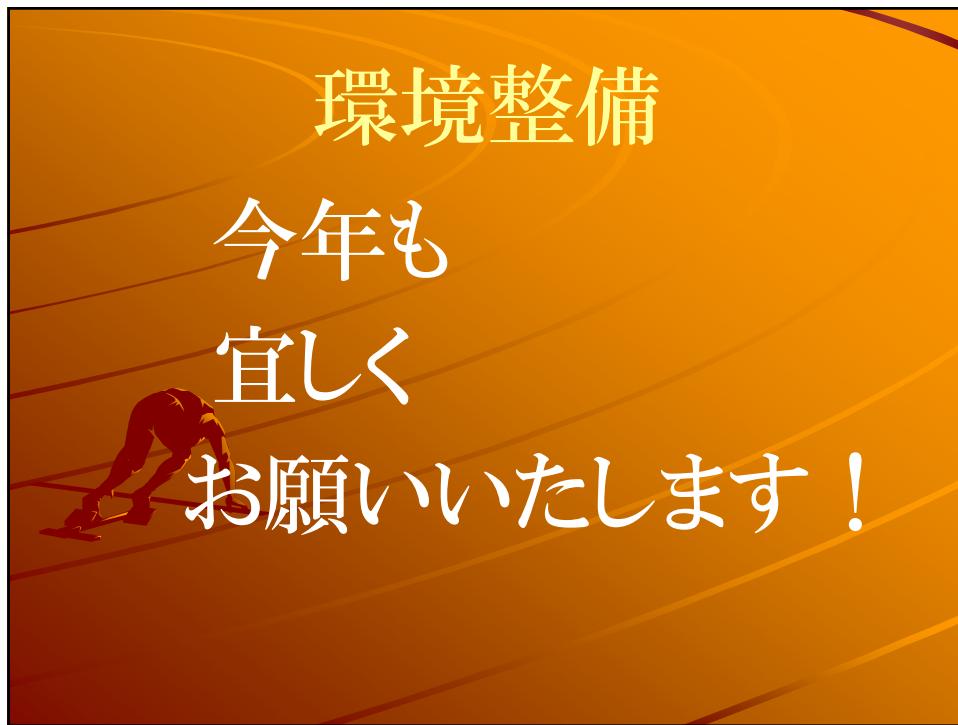
9



10



11



12